

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 15. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	Начальные классы	
1	Каша молочная из пшен. крупы	180/5
	Плюшки московские	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
	ОВЗ	
2	Завтрак :	
	Каша молочная из пшен. крупы	200/5
	Масло сливочное (порциями)	5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
	Обед :	
	Салат из свеклы отварной	80
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	50/50
	Рис отварной	150
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 18. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Котлета из птицы	60
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Сыр порциями	10
	Масло сливочное	10
	Каша овсяная «Геркулес» молочная	180/5
	Какао с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из капусты белокочанной с морковью	80
	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Плов из отварной говядины	30/150
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

МЕНЮ на 19. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
Начальные классы		
1	Гречка с фрикадельками	130/20
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
ОВЗ:		
2	Завтрак:	
	Гречка гречневая молочная	180/5
	Масло сливочное	10
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
	Обед :	
	Винегрет	80
	Суп куллама по-деревенски	200
	Гуляш из отварного мяса	30/30
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	185
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 20. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
Начальные классы		
1	Огурцы свежие	20
	Биточки (котлеты) рыбные	60
	Пюре картофельное	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Фрукт	75
ОВЗ:		
2	Завтрак:	
	Каша молочная	180/5
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшенич, ржаной	30
	Фрукт	75
	Обед :	
	Салат витаминный	80
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	25

МЕНЮ на 11. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр порциями	10
	Каша Дружба с мясом	180/5
	Булочка «Домашняя»	60
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Сыр порциями	10
	Каша Дружба с мясом	180/5
	Булочка «Домашняя»	40
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из моркови	80
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Жаркое по-домашнему	30/120
	Компот из урюка	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 22. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Салат из капусты белокочанной	60
	Плов из отварной говядины	30/180
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	10
	Масло сливочное каша рисовая молочная вязкая	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из свеклы отварной	80
	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200
	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50
	Картофель отварной	180
	Компот из плодов яблок витаминизированные	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	25